

上海赴外文化交流中心
大学生海外实习实践人才培养方案



上海赴外·名校进名企
美国访学

主办方

上海赴外文化交流中心（简称：上海赴外），前身是上海市北能源文化交流中心，成立于1992年初，她是在原中共中央书记处书记、原上海市委书记芮杏文和原中共中央顾问委员会委员、原上海市委书记汪道涵等老一辈党和国家领导人的倡导下，经相关部门批准成立的国有单位。

上海赴外文化交流中心的宗旨是根据国家以及上海的对外开放的政策，利用民间友好渠道，在国家 and 上海的有关政策、法律法规的指导下，为促进我国和上海市的现代化建设，在经济、科学技术、咨询、信息、文化、人才交流及友好往来等领域，努力推动中外友好交流与合作，为增进同世界各国人民和中国及上海的友谊做出贡献。

上海赴外成立近30年来，积极开展青少年文化交流项目，多次服务国内的高等院校、中小学等教育机构，开展国内外深层次、多维度的文化交流项目。截止目前，作为上海和全世界文化交流的桥梁，上海赴外已经累计服务100余所院校，累计8000人。通过多元化的项目、完善的服务体系、遍布世界的合作伙伴，打造出具有国际视野的文化服务平台。

时代在持续发展，社会在不断进步。我们衷心期待着今后能与中外各界新老朋友开展广泛的交流与合作，使上海赴外成为一条连接友谊的纽带，成为一座沟通合作的桥梁。

项目简介

为贯彻落实全国两会精神，做好“六稳”工作、落实“六保”任务，将稳就业和保就业放在首位，推动国内高校着力构建赶超世界先进水平人才培养体系，加快培养勇闯“无人区”的高层次人才，上海赴外文化交流中心在国家 and 上海市有关部门的指导下，在联合国工业发展组织全球创新网络项目智能产业促进中心支持下推出“名校进名企项目”，在国内高水平大学选拔100名优秀学生参加项目实训。

项目由青年教师带领学生共同组成小组，项目深入美国高校和企业开展项目文化交流、跨学科学习、志愿者服务体验、职业规划、升学指导，帮助学生深刻了解美国高校教学方式、社会文化思维方式、美式家庭生活习惯、战略前沿行业、规划赋能职业发展，对接导师专家资源，帮助学生对外国升学和就业形势有更深刻的了解，对企业需求有更准确的认知。项目在美期间，入住美国家庭和酒店。

上海赴外·名校进名企美国访学项目是一个普适于任何专业的社会实践类项目，项目的宗旨在于配合高校建设青年教师队伍，为大学生海外留学升学、提高个人及职业综合素质提供有效途径。



项目时长：21 天

项目时间：拟定 2025 年 1 月 23 日-2 月 12 日

项目地点：洛杉矶地区及周边、圣地亚哥

上课安排：加州州立理工大学等

住宿类型：美国家庭、酒店

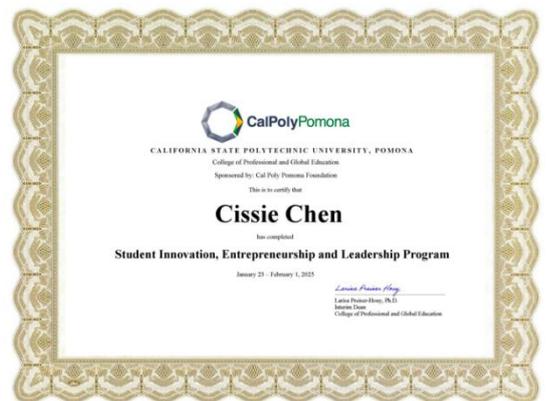
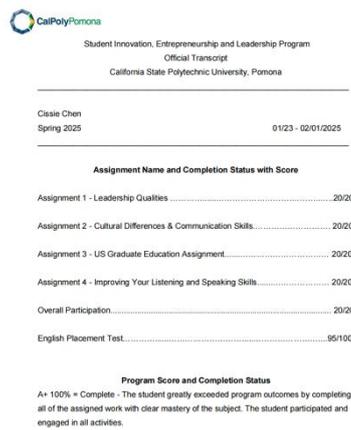
餐食安排：美国家庭、酒店提供一日三餐（周一到周五工作日）

行程主要内容：（行程会根据企业要求而略有调整）

1. 美国加州 UC 各大学学习与交流
2. 参访美国加州地区知名企业
3. 行业名企特邀嘉宾、教授讲座
4. 职业规划、升学指导
4. 课题训练展演
5. 结营成果汇报

获得证书：

6. 上海赴外名校进名企实训证书
7. 加州州立理工大学波莫纳分校课程证书、成绩单
8. 美国项目方颁发参与证书或推荐信



寄宿家庭

美国接待家庭(Host family)是上海赴外·名校进名企美国访学项目的重要组成部分，也称志愿者家庭。学生在美国接待家庭的生活将成为一生难忘的回忆，是名校进名企项目过程中最温情最感动的一幕。在学生时代，有机会与



美国家庭零距离接触，深入了解美国家庭文化，对于大学生今后整个人生都将是意义非凡。

参加上海赴外·名校进名企美国访学项目，需要你全身心的融入美国家庭及社区，你能体会到美国人的饮食起居和待人接物的方式，了解到美国的社会、文化和经济生活的方方面面。家庭和社区的生活可以帮助您了解美国文化传统、生活方式和价值观念。学习宽容的态度、开明的观念的互敬的言语和行为，体验到东西方文化的细微差异，建立跨文化的观念和态度。

寄宿家庭优势

1. 良好的语言环境，有助于更快地提升英文水平；
2. 直接接触美国家庭，更快地融入当地生活；
3. 可以更全面地了解美国文化，体味原汁原味的美国生活；
4. 在异国他乡体验家的温暖，获得心灵上的慰藉；
5. 国际友谊，可以与“美爸美妈”以及同住的国际学生交朋友。



费用说明：

- ✓ 申请服务费：3000 元人民币
项目费：\$4480 美金
- ✓ 费用包含：项目期间住宿费、项目期间交通费、项目期间 Home-stay 工作日餐费、项目期间部分酒店餐费、签证预约及指导、行前辅导、意外伤害保险、项目安排、学杂费、嘉宾讲座、名企参访、场地等费用。
- ✓ 费用不含：中美往返机票、签证费、加州州立理工大学课程期间午、晚饭费、项目期间个人消费以及因个人需求产生的额外费用等。

学生收获

- 提升对文化差异的适应能力
- 改变学生的传统思维方式，提升跨文化交流能力
- 结交国际友谊与亲情
- 提升英语沟通及应用能力
- 良好的签证记录



- 项目证书、推荐信
- 培养全球视野、丰富自己的人生阅历
- 建立对未来择业、择校，良好的自信心



参加条件

1. 拥护中国共产党的领导、热爱祖国、品德优良、身体健康，具有较强的学习能力的全日制年满 18 周岁的学生；
2. 经学校推荐，品学兼优、学习成绩良好、无任何不良嗜好；
3. 愿意接受挑战且对美国文化、社会、家庭、教育、政府和企业运作感兴趣；
4. 自愿参加，保证项目结束后按时返校返乡；
5. 项目期间严格遵守当地法律法规和美方参访学习规章制度，自觉维护国家利益、民族尊严和学校荣誉。

安全保障

上海赴外文化交流中心所有的实训项目具有很高的安全保障。参与者在美期间的安全保障措施如下：

1. 服务协议与具备法律资质的上海赴外文化交流中心签署，受法律保护；
2. 强大的学生信息管理系统，实时追踪学生情况，并与学校、家长、美方保持密切联系；
3. 全程享有海外医疗与意外伤害保险；
4. 拥有专职老师的服务团队；
5. 合作院校老师带队并全程陪同参加项目。

美方企业：

亚马逊

亚马逊公司（Amazon，简称亚马逊；NASDAQ: AMZN），2022 年营收为 5140 亿美元，是美国最大的一家网络电子商务公司，位于华盛顿州的西雅图。是网络上最早开始经营电子商务的公司之一，亚马逊成立于 1994 年，一开始只经营网络的书籍销售业务，现在则扩大了范围相当广的其他产品，已成为全球商品品种最多的网上零售商和全球第二大互联网企业。

黑曜石公司

Obsidian Entertainment, Inc.（黑曜石娱乐公司）创立于 2003 年 6 月，是一家位于美国加利福尼亚州尔湾市的电子游戏开发公司，2018 年 11 月，被微软收购，成为微软工作室（现为 Xbox 游戏工作室），目前该工作室正在开发《Avowed》和《外部世界 2》。公司开发了原创知识产权的游戏，知名作品包括《星球大战：旧共和国武士 II：西斯领主》、《无冬之夜 2》、《Alpha Protocol》、《辐射：新维加斯》、《地牢围攻 III》、《南方公园：真理之杖》、《永恒之柱》等。

风雷集团

风雷集团 (Thunder International Group INC) 成立于 2010 年, 是注册在美国加利福尼亚州的物流公司, 是全美规模最大、历史最悠久、操作最正规的转运公司, 是美国邮政 USPS 首家特约代理商, 是集海外仓储、全球物流配送、海淘转运等电商物流业务于一体的综合国际跨境物流企业。

2018 年风雷集团拓展了中国到美国小包业务, FBA 电商第三方仓转运和美国境内仓储及一件代发业务类型。同时, 针对跨境进出口, 风雷集团提供一系列物流解决方案和全链条服务。

三菱水泥公司 (Mitsubishi Cement Corporation)

三菱水泥公司的 Cushenbury 工厂位于莫哈韦沙漠的边缘, 自 1988 年以来一直是社区及其商业不可或缺的一部分。该公司生产加利福尼亚州、亚利桑那州、内华达州和犹他州市场使用的所有主要类型的波特兰水泥和特种水泥, 拥有许多先进生产设施, 虽然生产水泥, 但公司在环境计划方面保持行业最高标准。

酒庄产业 Temecula Valley

这座位于洛杉矶一小时车程的 Temecula Valley。这里以葡萄酒闻名, 北加州有纳帕, 南加州有 Temecula 只要短途开车就可以抵达的胜地。这里气候暖活温和, 山谷内风和日丽, 还有加州的阳光, 是南加州非常受欢迎的葡萄酒乡。Temecula 一共有超过五十多家葡萄酒庄园。

美国加州政府相关机构:

消防局

苹果谷警察局 Apple Valley Police Department

市政厅

加利福尼亚科技中心



美方学校：

加州州立理工大学波莫纳分校

加州州立理工大学波莫纳分校简称 Cal Poly Pomona，又常被译作加州州立理工大学波莫纳分校，是一所位于加利福尼亚州南部波莫纳、历史悠久的公立理工名校，为 23 所加州州立大学系统之一。以商业学、工程学、饭店管理学、建筑学等学科最为著名，其中商学院为 AACSB 认证商学院。

根据 2020 年《美国新闻与世界报道》，Cal Poly Pomona 属于地区性硕士大学，是全美国西部的所有公立和私立的非博士学位授权的大学排行中排行第 3，其中工程学院在美国不提供博士学位的本科工程学校中排名第 11 位。



加利福尼亚大学洛杉矶分校

加利福尼亚大学洛杉矶分校（University of California, Los Angeles, 简称：UCLA），是位于美国洛杉矶的公立研究型大学，是环太平洋大学联盟和国际公立大学论坛成员，被誉为“公立常春藤”，入选英国政府“高潜力人才签证计划”



加利福尼亚大学河滨分校

加利福尼亚大学河滨分校（英文：University of California, Riverside），简称 UC Riverside 或 UCR，是一所公立综合性研究型大学，美国大学协会 AAU 成员，被誉为公立常春藤，环太平洋大学联盟和国际公立大学论坛成员。是世界上最具影响力的公立大学系统之一，加州大学系统中十所学校之一，也是该系统中发展最快的一所大学。该校非常重视科研，拥有加州大学傲人的学术传统。



南加利福尼亚大学

南加利福尼亚大学（University of Southern California, USC），又称南加州大学，简称“南加大”。它位于美国加利福尼亚州洛杉矶市，创立于 1880 年，是美国西海岸最古老的私立研究型大学，是美国大学协会、环太平洋大学联盟成员之一，2024 年，被福布斯列入 10 所“新私立藤校”名单之中。



行程示例：

2025 年寒假名校进名企项目美国版行程示例-21 天		
日期	参访学习主题	住宿地点
2025/1/23 周四	学生出发美国抵达洛杉矶，波莫纳酒店办理入住	CPP 酒店
2025/1/24 周五	加州州立理工大学课程欢迎仪式 加州州立理工大学波莫纳分校（CPP）概览介绍 在校园食堂体验美国的亚洲食品文化 参观校园农场商店 参观校园 与同校美国学生的热身活动，传球问答和飞盘游戏	
2025/1/25 周六	参访加州科技中心 （California Science Center）位于洛杉矶市，是南加州最大的科技博物馆。 参访盖蒂中心 闻名遐迩的洛杉矶盖蒂中心，包括一座非常现代化的美术博物馆，一个艺术研究中心和一所漂亮的花园。	
2025/1/26 周日	周末自由活动	
2025/1/27 周一	CPP 专业英语水平测试 讲座：美国创新与创业精神 （由 CPP 教授讲授） 美国校园食堂文化——在学校 Center Pointe 午餐 外出：公司参访与交流 （游戏产业方向-黑曜石娱乐公司 Obsidian Entertainment）	
2025/1/28 周二	讲座：如何找到和发展你的商业理念 （由 CPP 教授讲授） 与同学共同庆祝 2024 年春节 访问 CPP 学生创意实验室并与学生创业者交流 体验美国大学图书馆（CPP 图书馆） 完成作业	
2025/1/29 周三	动物观察与互动——校内阿拉伯马牧场 美国校园食物与咖啡文化（CPP 咖啡馆体验） 访问 CPP 工商管理学院并与教师交流 外出：公司参访与交流 （电商产业方向-风雷集团 Thunder International Group）	
2025/1/30 周四	讲座：领导力技能发展 （由 CPP 教授讲授） 在学校餐厅体验墨西哥或日本食品文化 讲座：公共演讲与辩论技巧 （由 CPP 教授讲授）	
2025/1/31 周五	与校内美国学生的互动活动 美国地区海报板展示&制作简历&离校调查 毕业典礼，颁发证书 美国派对文化——庆祝毕业，毕业午餐 美国体育文化——在 CPP 体育馆与其他学生进行体育比赛	
2025/2/1 周六	办理退房 美国当地人文考察一：环球影城一日游 前往寄宿家庭入住	
2025/2/2 周日	与寄宿家庭共度周末	

2025/2/3 周一	美国当地人文考察二：迪士尼一日游	寄宿家庭 加利福尼亚高地沙漠地区
2025/2/4 周二	养老社区或 Food Bank 志愿者服务 参访市政厅警察局 (由政府工作人员带领访问, 互动交流)	
2025/2/5 周三	加利福尼亚大学洛杉矶分校 UCLA 参访 (校内人员带领校园实地参观, 全面介绍相关的学术课程、资源和学生生活, 自由游览) 圣莫妮卡游览	
2025/2/6 周四	参访南加州大学 USC (校内人员带领游览校园, 交流与讨论活动, 自由游览) 美国当地人文考察三: 好莱坞星光大道+天文台	
2025/2/7 周五	参访加州大学河滨分校 UCR 企业参访 (酒庄/三菱水泥公司) 著名酒庄酿造工艺学习, 与企业主互动交流酒庄经营之道, 并学习相关知识 三菱公司拥有许多先进生产设施, 虽然生产水泥, 但公司在环境计划方面保持行业最高标准。	
2025/2/8 周六	欢送会, 告别派对 抵达 Royal Inn 酒店办理入住	Royal Inn 酒店
2025/2/9 周日	沙漠奥莱	
2025/2/10 周一	前往圣地亚哥, 参观圣地亚哥航母 巴尔博亚公园 (胜利之吻标志性建筑)	
2025/2/11 周二	学生去往洛杉矶国际机场, 返程回国	
2025/2/12 周三	抵达中国	

顺利完成项目后, 学生可获得上海赴外名校进名企实训证书、美国项目方颁发参与证书或推荐信、加州州立理工大学波莫纳分校课程证书和成绩单。

上海赴外文化交流中心参访美国高校名单: 南加州大学、加州大学洛杉矶分校、加州大学河滨分校等。

备注: 以上为行程样本, 仅供参考。行程安排将会根据实际情况略有调整或增减。

报名截止: 2024 年 10 月 18 日

上海赴外文化交流中心黄老师: 18516384883 (微信同号)

校内咨询请联系 熊老师: 0831-5980298