

生涯发展报告

生涯目标： 成为一名出色的复合型全媒体运营师

专业班级：

姓 名：

赛 道： 成长赛道

目 录

前 言	4
第一部分：自我认知：万丈高楼平地起	4
一、我的基本情况	4
二、职业测试分析及评价	4
第二部分：职业目标确定：不畏浮云遮望眼	5
一、全媒体运营基本情况	6
二、新媒体运营能力要求	6
第三部分：能力成长计划：吾将上下而求索	7
一、现状匹配	7
二、现有差距分析	7
通用素质：跨团队协作能力弱	7
第四部分：我的行动成果：宝剑锋从磨砺出	7
一、行动轨迹	7
二、阶段性成果	8
第五部分：评估以及修正：吾日将三省吾身	10
一、职业发展路径	10
二、评估修正	10
第六部分：岗位实习意向：敢教日月换新天	10
一、实习地点及岗位	10

二、实习单位	10
--------------	----

志在四方，职引未来

前言

习近平总书记提出，尽快从相“加”阶段迈向相“融”阶段，着力打造一批新型主流媒体。2016年，李子柒爆红网络。她成功借助新媒体树立**文化自信**，增强世界对中国文化的认知。我体会到了**新媒体的无限魅力**，尝试且喜欢上了编导、拍摄、剪辑；立志成为一名专业的“媒体人”。

第一部分：职业目标选择：万丈高楼平地起

一、我的基本情况（自我认知）

我是计算机应用技术专琪，性格开朗乐观，**爱好拍摄、剪辑等**，**现任班级纪律委员、校广播站副站长，曾获第29届公益广告创作大赛二等奖、第二届“未来世界 由我创造”短视频创意制作大赛一等奖，校级一等奖学金、创新创业奖等省级奖项四项、市厅级奖项三项，校级奖项九项。主要课程**是音视频制作和商业数据分析，在信息大爆发的时代背景下，抖音、快手、小红书等社交媒体平台的影响力已不容小觑，结合我的专业特长以及开拓创造的职业价值观，我将选择**从事新媒体运营的工作**。

二、职业测试分析及评价



(1) MBTI 测评：我的性格特征倾向为 ENFJ型。通过自我评估判断测试结果符合个人情况



- (2) 霍兰德测评：我的职业兴趣倾向于EAC型。经过与朋友的交流，发现我的职业兴趣偏向于艺术、创新，适合成为新媒体行业人才。
- (3) 职业技能及职业锚测评：我的职业能力测评主要倾向言语能力、社交能力、组织管理能力。这些能够使得我在该行业拥有一定的竞争力。
- (4) 360评价：老师评价：有创新意识；朋友评价：对新生事物感知强；家人评价：开朗大方；评估得出本人情况与360评价相一致。

图2 测试结果

通过以下职业测评并结合自身实践得知，我的职业能力素质皆与新媒体运营相符合。如图1所示。

第二部分：职业目标确定：不畏浮云遮望眼

一、全媒体运营基本情况

通过分析国内知名企业（**杭州连接赋能新媒体有限公司**）招聘要求、聆听彭兰教授的访谈后得知：全媒体运营师为**新兴职业**，采用**数据分析、创意策划**等方式，从事对信息进行加工、匹配、分发、传播、反馈等工作。主要工作任务提炼出“把关·规划·生产·分发·优化·矩阵构建”六大关键词。**全媒体时代**，政府部门上线各类新媒体平台、账号，都需要全媒体运营人员进行运维，**职业前景广阔**。该行业需具备一定的**应变能力和创新意识**，才能在职场中保持竞争力。

二、新媒体运营能力要求

全面了解后，我总结出该行业的职业要求（数据来源于BOSS直聘、聘宝等）如图2所示

职业岗位名称	职业要求	具体描述
全媒体运营师	新媒体信息采集	具备信息外采、互联网信息采集、信息筛选和信息整理的能力，熟练使用Edge、百度、Chrome等浏览器
	新媒体内容编辑	熟练使用WPS及OFFICE等办公软件、熟练使用 <u>Photoshop</u> 、 <u>Illustrator</u> 、 <u>Premiere</u> 和 <u>After Effects</u> 等各类设计、剪辑软件；以及网页制作、UI设计与开发的能力；熟悉 <u>HTML/HTML5</u> 、 <u>CSS/CSS3</u> 、 <u>JavaScript</u> 和 <u>jQuery</u> 等前端开发技术
	新媒体平台运营	具备各类视频平台、两微一端平台以及直播运营的能力，熟悉各主流新媒体平台的操作方法、推广技巧及运营规则
	新媒体运营数据统计	具备数据追踪、数据统计和数据分析的能力，熟练使用Python爬虫分析。
	新媒体思维	具有较强的文案写作功底；热爱互联网传播和营销，对 热点事件、新闻动态 等较为敏感； 网感好、创意优 ，有自己的团队作品
	职业道德素养	具有良好的 职业道德、诚信品质 和 廉洁意识 ，具有较 强的社会适应能力和 社会责任感 、 社会公德意识 和 遵纪守法意识
	组织管理、团队协作	具有良好的 跨团队合作能力 及 协作精神 ，思维活跃，具有良好的 组织沟通能力 ，现任学校广播站干事，管理能力强。
	学习和适应能力	能够 快速学习 和掌握新技术、新工具和新平台；细致耐心、 抗压能力强 ，能够在工作中保持 积极的心态 和 高效率
	学历、证书、年龄要求	学历要求：在专科及以上；证书要求：全媒体运营职业技能等级证书；年龄要求：18岁以上

图 1 全媒体运营行业能力要求

第三部分：能力成长计划：吾将上下而求索

一、认知职匹配

人职匹配测试显示，我的专业、性格、兴趣爱好等方面符合全媒体运营师。如图3所示



图3 人职匹配

二、现有差距分析

匹配结果显示，我与该职业要求的差距：

专业方面：英语四级、全媒体运营专业技能等级证书欠缺、平台数据分析能力不足、项目运营能力弱

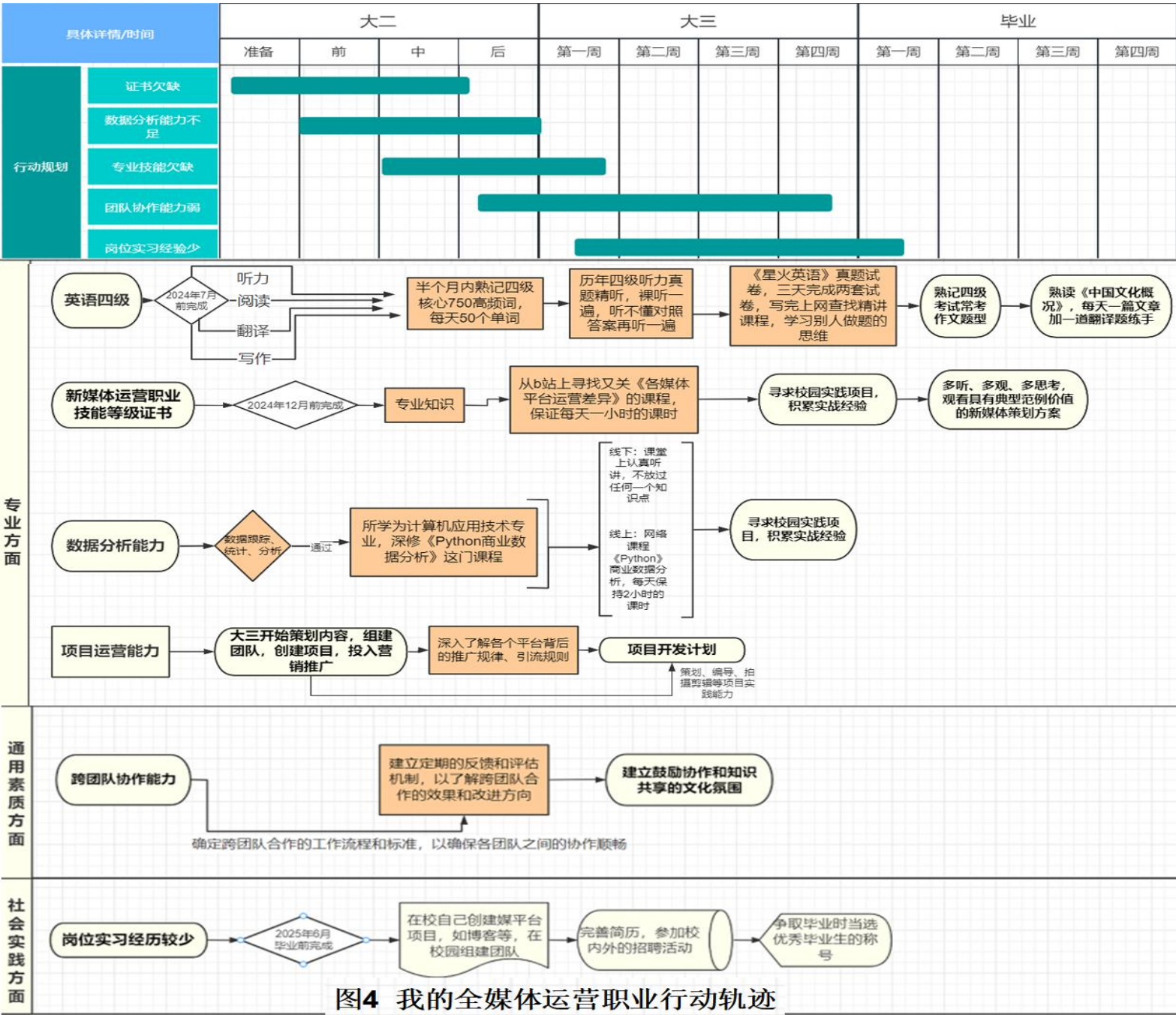
社会实践：全媒体运营岗位实习经历少

通用素质：跨团队协作能力弱

第四部分：我的行动成果：宝剑锋从磨砺出

一、行动轨迹

针对人职匹配发现的差距，我制定出一份行动轨迹提高自己。如图4所示



二、阶段性成果

经过学习与实践，阶段性成果如图5所示

专业方面:

(1) 大一学年总成绩班级排名第三, 专业排名第四

(2) 2023年11月, 获得学校奖学金“乐学奖”

(3) 2023年11月, 获得学校“创新创业奖”

(4) 2023年11月, 获得学校优秀学生干部奖”

(5) 2023年8月, 获得第二届“未来世界, 由我创造”短视频创意制作大赛荣获一等奖

(6) 2023年9月, 获得广东赛青年个人组二等奖

(7) 2023年11月, 获得学生组三等奖

(8) 2023年7月, 获得东

(9) 2023年6月, 荣获湖创业大赛选拔赛暨校

(10) 2023年8月, 荣获创新创业大赛省赛三等

(11) 2023年7月, 利用暑担任公司运营总监助理共获

通用素质能力:

(12) 2022年11月. 荣获十大和我的人生路”

(13) 2023年6月, 获得

(14) 2023年6月通过了英

(15) 2022年11月, 在工程秀主播”称号

(16) 2022年12月, 湖南省消费扶贫营销大赛中, 成为消费帮扶助力者, 同时在高校助农活动中表现突出, 为被评为: “消费帮扶优秀个人”

(17) 2023年11月, 主持学校第十五届大学生田径运动会

(18) 2023年11月, 获得学校“运动会优秀志愿者”称号

通过学习和实践, 我培养了专业方面的各项能力
通用素质能力方面也获得了显著提高

专业方面:



证书
CERTIFICATE
湖南工程职业技术学院 颁给 陈宇
在“网络红人”2022年湖南省职业院校技能大赛中, 荣获三等奖。此证书。
颁发日期: 2023年11月10日



湖南工程职业技术学院学生成绩单

姓名	学号	专业	班级	入学时间	毕业时间	总成绩	平均分	学分	备注
陈宇	2020010101	电子商务	2020级电子商务(1)班	2020.09	2023.06	180	60.00	45	



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。











荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



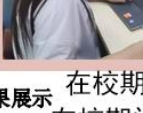
荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



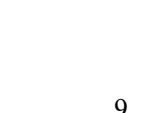
荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。



荣誉证书
陈宇同学, 荣获2022-2023学年度“乐学”奖学金。

图 5 阶段性成果展示 在校期间于长沙岳麓区浪花文化传播有限公司兼职, 负责后台运营
在校期间于长沙啦啦啦啦电子商务有限公司实习, 担任运营总监助理

第五部分：评估以及修正：吾日将三省吾身

一、职业发展路径

初级运营专员——中级运营师——高级运营经理

二、评估修正

工作后，我根据**实践效果、自身水平、就业趋势**等做出及时的评估和调整。若我在新媒体运营行业停滞不前，将选择以下三个备选行业发展：

- (1) UI设计师
- (2) 前端开发工程师
- (3) 网页设计师

第六部分：岗位实习意向：敢教日月换新天

一、实习地点及岗位

地点：

岗位：全媒体运营师

二、实习单位